

SCHULUNGSKATALOG

Praxisnahes Wissen für Pflege, Betreuung und Angehörige

Nicole Wehlend – Pflegeberatung & Schulungen

Praxisnah · Verständlich · Persönlich

Schulungen, die im Pflegealltag weiterhelfen

Unsere Schulungsangebote vermitteln pflegerrelevantes Wissen verständlich, praxisnah und zielgruppenorientiert. Im Mittelpunkt steht nicht nur die Theorie, sondern vor allem die Frage, wie sich fachliche Inhalte sicher und sinnvoll in den Pflegealltag übertragen lassen.

Die Schulungen richten sich – je nach Thema – an Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Leitungskräfte, Pflegeeinrichtungen, pflegende Angehörige sowie weitere interessierte Einrichtungen und Gruppen. Inhalte, Dauer und Schwerpunkte können individuell abgestimmt werden.

Pflegefachliche Schulungen

Expertenstandards in der Pflege

Expertenstandards bilden eine wichtige Grundlage für die Qualität professioneller Pflege. Die Schulung vermittelt die zentralen Anforderungen des jeweiligen Standards und zeigt, wie diese praxisnah in Pflegeprozess, Maßnahmenplanung und Dokumentation umgesetzt werden können.

Mögliche Inhalte

- Ziel und Bedeutung des Expertenstandards
- zentrale fachliche Anforderungen
- Risikoeinschätzung und Maßnahmenplanung
- Umsetzung im Pflegeprozess
- Dokumentation und Evaluation
- Praxis- und Fallbeispiele

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte

Dauer: ca. 2–4 Stunden

Dekubitusprophylaxe

Die Schulung vermittelt Grundlagen zur Entstehung eines Dekubitus und zeigt, wie Risiken erkannt und geeignete prophylaktische Maßnahmen in den Pflegealltag integriert werden können.

Mögliche Inhalte

- Risikofaktoren und Risikoeinschätzung
- Hautbeobachtung
- Bewegungsförderung und Druckentlastung
- Hilfsmittel
- Maßnahmenplanung und Dokumentation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige

Dauer: ca. 2 Stunden

Sturzprophylaxe

Im Mittelpunkt stehen das frühzeitige Erkennen individueller Sturzrisiken und die Entwicklung geeigneter Maßnahmen zur Sturzprävention.

Mögliche Inhalte

- Sturzrisiken erkennen
- Risikoeinschätzung
- Bewegungsförderung
- sichere Umgebung und Hilfsmittel
- Verhalten nach einem Sturz
- Dokumentation und Evaluation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige

Dauer: ca. 2 Stunden

Mobilität erhalten und fördern

Mobilität trägt wesentlich zur Selbstständigkeit und Lebensqualität bei. Die Schulung zeigt, wie vorhandene Fähigkeiten erkannt, erhalten und gezielt gefördert werden können.

Mögliche Inhalte

- Mobilität und Selbstständigkeit
- Ressourcen erkennen
- Bewegungsförderung im Alltag
- sichere Transfers
- Hilfsmittel
- Dokumentation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Ernährungsmanagement in der Pflege

Die Schulung vermittelt, wie Risiken für Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizite erkannt und geeignete Unterstützungsmaßnahmen geplant werden können.

Mögliche Inhalte

- Risiken und Ursachen
- Beobachtung des Ernährungszustandes
- Flüssigkeitsversorgung
- individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten
- Unterstützungsmaßnahmen
- Dokumentation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte

Dauer: ca. 2 Stunden

Schmerzmanagement

Schmerzen können Lebensqualität, Mobilität und Selbstständigkeit erheblich beeinflussen. Die Schulung vermittelt Grundlagen einer strukturierten Schmerzbeobachtung und pflegerischen Begleitung.

Mögliche Inhalte

- akute und chronische Schmerzen
- Schmerzerfassung
- Schmerzbeobachtung bei kognitiven Einschränkungen
- pflegerische Maßnahmen
- Verlaufskontrolle
- Dokumentation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte

Dauer: ca. 2 Stunden

Demenz & Kommunikation

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Die Schulung vermittelt Grundlagen zu demenziellen Veränderungen und zeigt Möglichkeiten für einen wertschätzenden, sicheren und ressourcenorientierten Umgang im Pflegealltag.

Mögliche Inhalte

- Grundlagen demenzieller Erkrankungen
- Wahrnehmung und Orientierung
- Bedürfnisse erkennen
- Kommunikation bei Demenz
- Alltagsgestaltung
- Umgang mit herausfordernden Situationen

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Herausforderndes Verhalten verstehen

Unruhe, Ablehnung, Aggression oder wiederholtes Rufen können sehr belastend sein. Die Schulung beleuchtet mögliche Ursachen und entwickelt praxisnahe Handlungsmöglichkeiten.

Mögliche Inhalte

- Auslöser und Bedürfnisse erkennen
- Umgang mit Ablehnung
- Aggression und Unruhe
- Deeskalation
- Kommunikation
- Fallbesprechungen

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Wertschätzende Kommunikation in der Pflege

Kommunikation beeinflusst wesentlich, wie Pflege erlebt wird und wie gut die Zusammenarbeit zwischen Pflegebedürftigen, Angehörigen und Mitarbeitenden gelingt.

Mögliche Inhalte

- aktives Zuhören
- Gesprächsführung
- Umgang mit Beschwerden
- schwierige Gesprächssituationen
- Angehörigenkommunikation
- professionelle Grenzen

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Dokumentation & Qualität

Pflegedokumentation – fachlich und nachvollziehbar

Die Schulung zeigt, wie Pflegedokumentation fachlich korrekt, nachvollziehbar und zugleich alltagstauglich gestaltet werden kann.

Mögliche Inhalte

- Sinn und Zweck der Dokumentation
- fachliche Anforderungen
- objektive Formulierungen
- Pflegebericht
- Maßnahmen und Evaluation
- typische Dokumentationsfehler

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Sicher vorbereitet auf Qualitätsprüfungen

Eine gute Vorbereitung auf Qualitätsprüfungen bedeutet, Qualitätsanforderungen dauerhaft in den Pflegealltag zu integrieren. Die Schulung sensibilisiert für relevante Bereiche und typische Schwachstellen.

Mögliche Inhalte

- grundlegender Ablauf
- relevante Qualitätsbereiche
- Bedeutung der Dokumentation
- typische Schwachstellen
- Vorbereitung der Mitarbeitenden
- nachhaltige Qualitätssicherung

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, verantwortliche Pflegefachkräfte, Leitungskräfte

Dauer: ca. 3–4 Stunden

Qualitätssicherung im Pflegealltag

Qualität entsteht durch klare Abläufe, fachliches Handeln und regelmäßige Reflexion. Die Schulung vermittelt zentrale Grundlagen einer kontinuierlichen Qualitätsentwicklung.

Mögliche Inhalte

- Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität
- Verantwortlichkeiten
- Standards und Abläufe
- Fehlerquellen erkennen
- Verbesserungsmaßnahmen
- Wissen im Team sichern

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, verantwortliche Pflegefachkräfte, Leitungskräfte

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Beratung & Pflegepraxis

Professionelle Beratung von Pflegebedürftigen und Angehörigen

Beratung bedeutet mehr als reine Informationsweitergabe. Die Schulung vermittelt Grundlagen, um Beratungsbedarf zu erkennen, Gespräche strukturiert zu führen und verständlich Orientierung zu geben.

Mögliche Inhalte

- Beratungsbedarf erkennen
- Gesprächsführung
- verständliche Informationsvermittlung
- Umgang mit Erwartungen und Konflikten
- Unterstützungsangebote
- Dokumentation

Zielgruppe: Pflegefachkräfte

Dauer: ca. 2–3 Stunden

Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Der Beratungsbesuch dient der Sicherung und Unterstützung der häuslichen Pflege. Die Schulung vermittelt einen strukturierten, praxisnahen Überblick über Durchführung und Beratung.

Mögliche Inhalte

- Ziel und Bedeutung des Beratungsbesuchs
- rechtliche Grundlagen
- strukturierter Ablauf
- Einschätzung der Pflegesituation
- Empfehlungen und Gesprächsführung
- Dokumentation und Nachweis

Zielgruppe: Pflegefachkräfte und Mitarbeitende, die Beratungsbesuche durchführen

Dauer: ca. 3 Stunden

Schulungen für pflegende Angehörige

Sicherer im häuslichen Pflegealltag

Die Schulung vermittelt praktische Grundlagen und orientiert sich an typischen Situationen der häuslichen Pflege.

Mögliche Inhalte

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Mobilisation und Bewegung
- Sturzvermeidung
- rückschonendes Arbeiten
- Ernährung und Flüssigkeit
- Pflegehilfsmittel
- eigene Belastungsgrenzen erkennen

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und andere private Pflegepersonen

Dauer: individuell

Entlastung für pflegende Angehörige

Pflege kann körperlich und emotional belastend sein. Die Schulung zeigt Möglichkeiten auf, Belastungen frühzeitig wahrzunehmen und vorhandene Unterstützungsangebote zu nutzen.

Mögliche Inhalte

- Belastungen und Grenzen erkennen
- Aufgaben verteilen
- Entlastungsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfsmittel und Unterstützung

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und andere private Pflegepersonen

Dauer: individuell

Individuelle Schulungen

Nicht jeder Schulungsbedarf lässt sich mit einem festen Thema abdecken. Inhalte können deshalb individuell an die Anforderungen einer Einrichtung, eines Teams oder einer persönlichen Pflegesituation angepasst werden. Auch die Kombination mehrerer Themen ist möglich.

Inhouse-Schulungen

Viele Schulungen können direkt in Ihrer Einrichtung durchgeführt werden. Dadurch können mehrere Mitarbeitende gemeinsam geschult und konkrete Fragestellungen aus dem Arbeitsalltag einbezogen werden. Thema, Dauer, Teilnehmergruppe und Schwerpunkte werden im Vorfeld abgestimmt.

Weitere Einrichtungen & Gruppen

Schulungen, Vorträge und Informationsveranstaltungen sind auch für soziale Einrichtungen, Vereine, Selbsthilfegruppen, Seniorengruppen und weitere interessierte Organisationen möglich. Die Inhalte werden verständlich und passend zur jeweiligen Zielgruppe gestaltet.

Weitere mögliche Schulungsthemen

- Förderung der Harnkontinenz
- Hautpflege und Hautbeobachtung
- Prophylaxen in der Pflege
- Umgang mit Inkontinenz
- Nähe und Distanz in der Pflege
- Selbstfürsorge im Pflegeberuf
- Angehörigenarbeit
- Pflegehilfsmittel
- Pflegegrad und Leistungen der Pflegeversicherung
- weitere individuelle pflegefachliche Themen

Schulungsformate

Standardschulungen ca. 2-3 Stunden

Für die ausführlicher Vermittlung eines Fachthemas mit Praxisbeispielen und Austausch.

Kurzschulungen ca. 60-90 Minuten

für kompakte Themen und Auffrischungen

Intensivschulung ca. 3-4 Stunden

zur intensiveren Bearbeitung eines ausgewählten Themas

Inhouse-Schulungen

direkt in Ihrer Einrichtung

Schulungsreihen

für Themen, die über mehrere Termine hinweg vertieft werden sollen

Schulung anfragen

Sie möchten eine Schulung für Ihr Team planen, interessieren sich für ein bestimmtes Thema oder wünschen eine individuell zusammengestellte Fortbildung? Gerne stimmen wir Thema, Zielgruppe, Umfang und Durchführung gemeinsam ab. Anschließend erhalten Sie ein individuell auf Ihren Bedarf abgestimmtes Angebot.

Nicole Wehlend – Pflegeberatung & Schulungen

Praxisnah · Verständlich · Persönlich